



Masáže děti dětem

- ❖ Aktivizační cvičení pro děti od 4 do 12 let
Program MISP je jednoduchým, přístupným a efektivním nástrojem ke zlepšení kvality života dětí ve školách. Jeho záměrem je dát dětem šanci zažít pečující dotek ve školách naprosto bezpečnou formou. Dá se také nazvat aktivizačním cvičením pro děti, které vede k rovnosti postojů ve třídě.
Program MISP je rozdělen do dvou hlavních aspektů. Prvním je základní sestava masážních pohybů, které doporučujeme učitelům trénovat denně. Druhým aspektem je zapojení doteku a pohybu v průběhu učení, jelikož děti dokážou vstřebávat informace a učit se daleko efektivněji, je-li zapojeno jejich tělo i celá osobnost.
- ❖ Program je založený na vzájemném masírování běžně oblečených dětí v oblasti zad, hlavy, týla a rukou, pod dohledem certifikované učitelky Ivety Hadrabové
- ❖ <http://misa-cz.com/program-misp/>